



# БЕЗПЕКА

№ 12  
грудень 2015

ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

**Олеся Моцпан:**

*«Пам'ятайте –  
чим більше у світі  
любові, тим  
менше агресії».*

(с.40)



**Як не замерзнути  
взимку: правда і міфи**  
(с.3)

**Щоб свято було  
безпечним**  
(с.27)

**Обережно – трансжири!**  
(с.33)



## З М І С Т Н О М Е Р А :

### ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Безліч причин з'їсти мандарин .....	2
Як не замерзнути взимку: правда і міфи .....	3
Калина – скарбниця здоров'я .....	4
Доступно про остеопороз та його профілактику .....	5
Грип наступає .....	7
Алергія на зиму .....	7
Природна та інструментальна оротерапія .....	8

### СУЧАСНА ОСВІТА

Інноваційні підходи в екологічній освіті, просвіті і вихованні підростаючого покоління в галузі освіти .....	9
--	---

### МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ

Школа виживання: «невідкладна» та «спокійна» аптечки .....	11
Співробітництво як ключ до захисту! .....	15

### МЕТОДИКА НАВЧАННЯ

Зима – це радість, лижі, сніг... (Сценарій заходу для учнів середньої школи) .....	23
--	----

### ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА

Щоб свято було безпечним .....	27
Попереджений – означає озброєний .....	28
Електрообігрівачі: переваги та недоліки, пожежна безпека .....	29
Як діяти при задимленні атмосферного повітря в результаті масових лісових і торф'яних пожеж? (Пам'ятка для населення) .....	30
Кажуть, що під Новий рік... ..	32

### ОРГАНІЗАЦІЯ ДОЗВІЛЛЯ

Свято мужності та спорту .....	34
--------------------------------	----

### АБЕТКА БЕЗПЕКИ

Заходи безпеки при поводженні з побутовими електроприладами .....	35
Обережно – чадний газ! .....	36

### БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ

Харчові отруєння: небезпека, що передається з їжею .....	37
Обережно – трансжири! .....	38

### ЦІКАВІ ЗУСТРІЧІ

Добро людям (Інтерв'ю з головою Луганської обласної організації Всеукраїнського союзу жінок-трудівниць «За майбутнє дітей України» О. В. Моцпан) .....	40
--	----