



# БЕЗПЕКА

№ 12

грудень, 2017

ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Едуард Драч: «Наші фахівці – майстри своєї справи як на землі так і на водних об'єктах, у підземеллі, горах; уміють зібрати ртуть, відкрити зачинені двері та багато іншого».  
(с.38)



Алергія на цвіль

(с.5)

Насилля у родині

(с.19)

Захист від цілеспрямованих мережевих атак

(с.36)



**Засновники:**

- Міжнародна академія безпеки життєдіяльності
- Видавництво «Основа»

Редакція журналу є колективним членом Європейської Асоціації з безпеки (European Association for Security), Польща

**ЗМІСТ НОМЕРА:**

**РЕДАКЦІЙНА РАДА:**

- Васильчук М. В., радник міністра освіти і науки України
- Громов М. Д., к. т. н.
- Доманський В. А., к. ю. н.
- Добростан О. В., заст. начальника науково-випробувального центру України науково-дослідного інституту ЦЗ
- Зеркалов Д. В., к. т. н., доцент
- Кіпер В. І., Одеський обласний департамент освіти і науки
- Кузічкін В. І., Донецьке обласне управління освіти і науки
- Кошель В. І., зав. кафедрою БЖД Прикарпатського національного університету
- Лохвицька Л. В., д. пед. н.
- Петренчук В. В., Рівненське обласне управління освіти і науки
- Рудик В. І., видавництво «Основа»
- Тимошенко В. М., Полтавський обласний департамент освіти і науки
- Чераньова О. О., головний спеціаліст відділу розвитку та змісту інфраструктури освіти України
- Головний редактор** Кіслова В. М.
- Онищенко Г. В., спеціальний кореспондент
- Літературне редагування, комп'ютерне верстання, дизайн** ТОВ «Основа»

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**

Африканська чума свиней: усе, що потрібно знати.....2

Зимова депресія: як захиститись?.....3

Корисні продукти взимку.....4

Алергія на цвіль .....5

**ВДОСКОНАЛЕННЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ**

На шляху до зростання майстерності .....6

Рівненське ВПУ ресторанного сервісу та торгівлі знову тренується .....7

Круглий стіл – продуктивна форма співпраці з освітянами .....8

Взаємодія педагогів і батьків .....9

**ЖИТТЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ**

Навчання юних мешканців територій, постраждалих від вибухів .....11

Зустріч із учнями у пожежному класі-музеї «Промінець» .....12

Семінар-практикум у Корецькому дошкільному навчальному закладі .....12

**МЕТОДИКА НАВЧАННЯ**

Школа практичних порад «Складові безпечного повсякдення»  
(Методична розробка відкритого позакласного заходу) .....13

**ПСИХОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА**

Насилля у родині .....19

Що таке суїцид і як з ним боротися? .....20

**ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА**

Історичні відомості про каміни та коминарів.....21

Новорічна ялинка – правила безпеки (Пам'ятка) .....25

**ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ**

Організація робіт з ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій .....26

**КОРИСНІ ПОРАДИ**

Виживання на природі взимку. Поради інструктора .....28

Крижане щастя. За рибою – по краєчку життя .....28

Як правильно вибрати новорічну гірлянду – практичні поради.....29

**АБЕТКА БЕЗПЕКИ**

Обережно, зима! .....30

Ризиковане задоволення .....31

Заходи безпеки під час зимового відпочинку .....32

Обережно, крихкий лід! .....33

**ЦІКАВІ ЗУСТРІЧІ**

Щоденні турботи загону спеціального призначення .....34

**ГРОМАДСЬКА БЕЗПЕКА**

Захист від цілеспрямованих мережевих атак .....36

Відеоспостереження в офісі: «за» і «проти» .....38

Особиста безпека в соціальних мережах.....39

Взаємодія .....40

**Адреса редакції:**

01032, м. Київ-32,  
вул. Жилианська, 87/30  
тел. (044) 584-38-97,  
т/ф: 584-38-95.  
e-mail: Red-BJD@ukr.net

**Відповідальність** за достовірність матеріалу, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, рекламної інформації – рекламодавці.

**Редакція може не поділяти точку зору авторів.** Рукописи не рецензуються і не повертаються. Редакція залишає за собою право редагування матеріалів, не змінюючи смислового навантаження. Листування з читачами тільки на сторінках журналу. У разі використання матеріалів журналу посилання на «БЖД» обов'язкове. Надруковано в друкарні ТОВ «Світ-прінт».