

Індекс 91857

всеукраїнський науково-популярний журнал



№ 2

лютий, 2018

# БЕЗПЕКА

ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

## Андрій Чернишов:

*«Людині, яка хоче присвятити себе акторській професії, треба заздалегідь розлучитися з ілюзією, що завтра вона прокинеться відомою всьому світові».*

**(с.39)**



**Стережіться  
несподіванок узимку**  
(с.6)

**Стиль викладання:**  
активіст чи мислитель,  
теоретик чи прагматик? (с.15)

**Номофобія –**  
хвороба XXI століття  
(с.33)



**Засновники:**

- Міжнародна академія безпеки життєдіяльності
- Видавництво «Основа»

Редакція журналу є колективним членом Європейської Асоціації з безпеки (European Association for Security), Польща

**ЗМІСТ НОМЕРА:**

**РЕДАКЦІЙНА РАДА:**

Васильчук М. В., радник міністра освіти і науки України

Громов М. Д., к. т. н.

Добростан О. В., заст. начальника науково-випробувального центру України науково-дослідного інституту ЦЗ

Зеркалов Д. В., к. т. н., доцент

Кіпер В. І., Одеський обласний департамент освіти і науки

Кузичкін В. І., Донецьке обласне управління освіти і науки

Кошель В. І., зав. кафедрою БЖД Прикарпатського національного університету

Лохвицька Л. В., д. пед. н.

Петренчук В. В., Рівненське обласне управління освіти і науки

Рудик В. І., видавництво «Основа»

Стоєцький В. Ф., начальник відділу ППР ДПТ України

Тимошенко В. М., Полтавський обласний департамент освіти і науки

Чераньова О. О., головний спеціаліст відділу розвитку та змісту інфраструктури освіти України

**Головний редактор** Кіслова В. М.

Онищенко Г. В., спеціальний кореспондент

**Літературне редактування, комп'ютерне верстання, дизайн** ТОВ «Основа»

**ОФІЦІЙНА ІНФОРМАЦІЯ**

Інформаційне повідомлення Міжнародної Академії безпеки життєдіяльності .....2

**ДАТА КАЛЕНДАРЯ**

Всесвітній день цивільної оборони .....3

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**

Попередження переохолодження та відмороження .....4

Чим корисна квашена капуста для організму? .....5

Стережіться несподіванок узимку .....6

**ПРОФЕСІЙНА МАЙСТЕРНІСТЬ**

Педагоги НМЦ ЦЗ та БЖД Луганської області працюють над професійним удосконаленням .....7

Практичний семінар «Організація заходів цивільного захисту керівниками ОСББ м. Рівне» .....8

**ЖИТТЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ**

Олімпіада з основ безпеки життєдіяльності .....10

**МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ**

Сучасні інтерактивні методи проведення занять .....11

Стиль викладання: активіст чи мислитель, теоретик чи прагматик? .....15

Диктанти з питань дій у надзвичайних ситуаціях для учнів закладів загальної середньої освіти .....20

**ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА**

Підвищення пожежної безпеки закладів готельно-ресторанного комплексу .....26

Горимо, братці, горимо! .....28

**РАДІАЦІЙНА ТА ХІМІЧНА БЕЗПЕКА**

Що потрібно знати про аміак? .....29

Такий небезпечний – хлор! .....30

Дії у разі раптового виникнення радіаційної небезпеки .....32

**ПСИХОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА**

Номофобія – хвороба XXI століття .....33

**АБЕТКА БЕЗПЕКИ**

Безпечна прогулянка на лижах .....35

Небезпечні танці на льоду .....36

Дії населення у разі загрози та виникнення повені, паводка .....37

Туман .....38

**ЦІКАВІ ЗУСТРІЧІ**

Актором стати – не поле перейти  
(Інтерв'ю з актором театру і кіно Андрієм Чернишовим) .....39

**Адреса редакції:**

01032, м. Київ-32,  
вул. Жилиняська, 87/30  
тел. (044) 584-38-97,  
т/ф. 584-38-95.  
e-mail: Red-BJD@ukr.net

**Відповідальність** за достовірність матеріалу, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, рекламної інформації – рекламодавці.

**Редакція може не поділяти точку зору авторів.** Рукописи не рецензуються і не повертаються. Редакція залишає за собою право редактування матеріалів, не змінюючи смислового навантаження. Листування з читачами тільки на сторінках журналу. У разі використання матеріалів журналу посилання на «БЖД» обов'язкове. Надруковано в друкарні ТОВ «Світ-прінт».

