

Індекс 91857

всеукраїнський науково-популярний журнал



№ 4

квітень, 2018

БЕЗПЕКА

ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Олександр Лоцман:

«Ми прищеплюємо любов дітям до прекрасного, привчаємо їх бути вихованими, працьовитими, справжніми патріотами своєї Батьківщини».

(с.39)

Черемша проти
весняної втоми

(с.6)

Чорнобильська катастрофа:
історія та сьогодення

(с.32)

Правила купання
у басейні

(с.38)



Засновники:

- Міжнародна академія безпеки життєдіяльності
- Видавництво «Основа»

Редакція журналу є колективним членом Європейської Асоціації з безпеки (European Association for Security), Польща

ЗМІСТ НОМЕРА:

РЕДАКЦІЙНА РАДА:

Васильчук М. В., радник міністра освіти і науки України

Волошин В. С., ректор, зав. кафедрою ОП та навколишнього середовища ДВНЗ «Приазовський технічний університет»

Громов М. Д., к. т. н.

Добростан О. В., заст. начальника науково-випробувального центру України науково-дослідного інституту ЦЗ

Зеркалов Д. В., к. т. н., доцент

Кіпер В. І., Одеський обласний департамент освіти і науки

Кузічкін В. І., Донецьке обласне управління освіти і науки

Кошель В. І., зав. кафедрою БЖД Прикарпатського національного університету

Лохвицька Л. В., д. пед. н.

Петренчук В. В., Рівненське обласне управління освіти і науки

Рудик В. І., видавництво «Основа»

Стоєцький В. Ф., начальник відділу ППР ДІТТ України

Тимошенко В. М., Полтавський обласний департамент освіти і науки

Чераньова О. О., головний спеціаліст відділу розвитку та змісту інфраструктури освіти України

Головний редактор Кіслова В. М.

Онищенко Г. В., спеціальний кореспондент

Літературне редагування, комп'ютерне верстання, дизайн ТОВ «Основа»

ОФІЦІЙНА ІНФОРМАЦІЯ

Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці та безпеки життєдіяльності в закладах, установах, організаціях, підприємствах, що належать до сфери управління Міністерства освіти і науки України2

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Черемша проти весняної втоми6
Щоб уникнути авітамінозу7
Зберігайте здоров'я та бадьорість на робочому місці8
Як з'їсти ранні овочі й не отруїтися?9
Що шкідливіше – кальян чи цигарки?10
Куріння – небезпечна звичка11

МЕТОДИКА НАВЧАННЯ

Підсумки конкурсу «Вчимося жити на Землі-2017» (Конкурсна робота «Правила Світлофора Моргайчика»)12

ВДОСКОНАЛЕННЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ

На шляху підвищення професійної компетентності19
Співпрацюємо з базовими (опорними) з питань ЦЗ та БЖД закладами освіти області20
Підбиття підсумків роботи Обласної науково-методичної ради з цивільного захисту, безпеки життєдіяльності та основ медичних знань22

ЗАХОДИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ

Організація оповіщення персоналу і відвідувачів у разі виникнення надзвичайної ситуації в закладах готельно-ресторанного комплексу24

ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА

Рекомендації з правил пожежної безпеки у лісі27
Будьте обережні при користуванні газом у побуті!28
Як урятуватися під час пожежі у приміщенні29

ПАМ'ЯТЬ ЧОРНОБИЛЯ

Медичні аспекти аварії на ЧАЕС30
Чорнобильська катастрофа: історія та сьогодення32
Роки боротьби з невидимим ворогом34

ПСИХОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА

Усе просто...36

КОРИСНІ ПОРАДИ

Коли дитина залишається сама37
Правила купання у басейні38

ЦІКАВІ ЗУСТРІЧІ

Батько співучої родини39

Адреса редакції:

01032, м. Київ-32,
вул. Жилянська, 87/30
тел. (044) 584-38-97,
т/ф: 584-38-95.
e-mail: Red-BJD@ukr.net

Відповідальність за достовірність матеріалу, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, рекламної інформації – рекламодавці.

Редакція може не поділяти точку зору авторів. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Редакція залишає за собою право редагування матеріалів, не змінюючи смислового навантаження. Листування з читачами тільки на сторінках журналу. У разі використання матеріалів журналу посилання на «БЖД» обов'язкове. Надруковано в друкарні ТОВ «Світ-прінт».