

ЗАХОДИ ДО ВСЕСВІТНЬОГО ДНЯ БОРотьБИ З ТУБЕРКУЛЬОЗОМ

24 березня 2014 р. з ініціативи студентського комітету ХНТУСГ імені П. Василенка та за підтримки комітету у справах молоді і спорту та дирекції ННІ в університеті відбулись заходи до Всесвітнього дня боротьби з туберкульозом.

24 березня за рішенням Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) в усьому світі відзначають День боротьби з туберкульозом. Цього дня 1882 року, німецький мікробіолог Роберт Кох оголосив про відкриття мікробактерії (збудника) туберкульозу. Метою Всесвітнього дня є інформування про глобальну епідемію туберкульозу якомога більше людей, і дати всім зрозуміти, що чинити опір цій хворобі можна і треба.

Щороку страшна хвороба забирає життя у 2 мільйонів людей: кожен 4 секунди жителі Землі захворюють на туберкульоз, а кожен 10 секунд від цієї хвороби помирає одна людина. Щодо України, то найбільший рівень захворюваності на туберкульоз відзначають у Донецькій області (на 15-25% вищий за пересічний показник). Туберкульоз – це інфекційне захворювання, яке передається повітряно-крапельним шляхом. Вчені довели, що туберкульоз не є спадковою хворобою. Хворому потрібно дотримуватися всіх норм лікування, щобвилікуватися від хвороби протягом декількох років.

З туберкульозом можна і потрібно

боротися. Повсякчас дотримуватись норм особистої гігієни – ось запорука міцного здоров'я та мінімізації захворювання на туберкульоз. Щоб уберегти себе від зараження туберкульозом, необхідно: відмовитися від шкідливих звичок, які знижують опірність організму, слідкувати за чистотою і порядком в приміщенні та за його межами, не допускати захащення і скупчення пилу, щодня проводити вологе прибирання квартири і меблів, як можна частіше провітрювати приміщення, не чистити в кімнаті одяг і взуття, завжди мити руки перед їжею, дотримуватися режиму харчування, не купувати м'ясо, молоко на стихійних ринках, у їжу вживати тільки кип'ячене молоко, дотримуватися режиму праці та відпочинку, гартувати свій організм, займатися фізкультурою і спортом, частіше бути на свіжому повітрі, боротися зі стресом, регулярно проходити флюорографічне обстеження, бути непримиренним до санітарних недоліків. Це навіть неповний перелік



тих заходів, які сприяють міцному здоров'ю кожного з нас.

«Бережіть себе та своїх рідних!» - саме під таким девізом студентські активи ННІ організували в цей день акцію щодо профілактики туберкульозу: листівки, в яких детально були описані попереджувальні заходи проти туберкульозу, в цей день отримав кожний студент. Студенти із зацікавленням вивчали листівки, що свідчить про небайдужість до проблематики туберкульозу.

*Лікар вищої категорії Забула Є.М.;
керівник студентського центру
інформації та преси
Губар Анна,*